

1 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	160	6,8	4,0	37,5	214
Kokosų drožlės (košei)		5	0,3	3,2	1,4	35
Vyšnios (be kauliukų) (košei)		15	0,2	0,1	1,8	9
Juodos duonos (su saulėgražomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis)	U027.1	20/20/10	7,3	1,9	7,8	77
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,0	9,5	61,5	392

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių sriuba(kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žirmeliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	150	1,7	1,6	8,3	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	56/24	17,6	10,1	5,4	183
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	100	1,3	5,3	6,1	77
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,7	3
Iš viso:			24,8	20,7	51,0	490

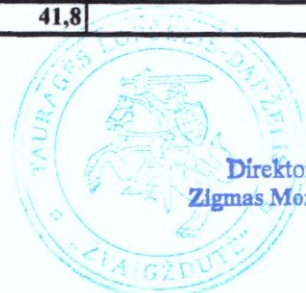
Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M013	150	18,0	10,0	31,6	290
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			18,5	11,5	32,2	308
Iš viso (dienos davinio):			58,4	41,8	144,7	1189



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

[Handwritten signature]

1 savaitė - Antradienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	160	7,3	3,7	23,4	156
Braškės (košei)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Kviečių trapučiai		20	2,2	0,3	15,0	72
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			12,6	11,1	56,6	377

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,2	12,5	82
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	94/56	16,6	6,6	29,1	242
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	36
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,5	2
Iš viso:			23,8	14,8	63,9	484

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr035	300	9,7	11,7	29,5	263
Traputis		10	1,3	0,3	7,0	36
Iš viso:			11,0	12,0	36,5	298
Iš viso (dienos davinio):			47,4	38,0	157,1	1160



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis)	K019	150	10,5	3,6	37,6	225
Saulėgražos (košei)		8	1,8	3,9	1,7	49
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,9	0,4	12,2	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,4	10,3	58,6	389

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Pilno grūdo ruginė duona		30	1,6	0,3	13,0	61
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	120	16,4	13,9	0,4	192
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	110	4,8	0,9	28,2	140
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0,9	2,6	4,0	43
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	50	0,4	0,1	1,2	7
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	0,8	4
Iš viso:			26,4	20,1	64,9	546

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Skryliai (tausojantis)	M009	120	6,5	2,4	35,1	188
Jogurtinė grietinė 10%		30	1,0	3,0	1,3	36
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			14,3	10,4	46,2	336
Iš viso (dienos davinio):			56,2	40,8	169,8	1271



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

1 savaitė - Ketvirtadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virtos perlinės kruopos su sviestu 82 % (tausojantis)	Gr017.1	120	3,9	5,6	29,8	186
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	U019.1	20/3/10	3,9	5,3	10,6	106
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,9	0,4	12,2	56
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,7	11,3	52,6	347

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023	98/52	19,5	9,5	29,7	283
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	75	0,8	3,2	2,2	40
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,7	3,2
Iš viso:			23,1	14,3	54,4	439

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	89/11	6,4	10,8	32,5	253
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		120	4,1	3,0	5,9	67
Iš viso:			11,2	15,8	39,2	344
Iš viso (dienos davinio):			43,0	41,5	146,2	1130



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

1 savaitė - Penktadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	9,0	4,4	30,7	198
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Juodos duonos (su saulėgražomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis)	U027.1	20/20/10	7,3	1,9	7,8	77
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			16,8	10,8	51,5	371

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	150	1,3	1,5	8,7	53
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	80	11,4	1,7	10,0	101
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S027	90	1,0	5,6	7,0	83
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			18,6	12,8	62,4	438

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Keptuvėje kepti varškės blynėliai	V013	100	10,9	12,5	18,5	230
Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.)		15	0,1	0,1	1,5	7
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			16,2	16,3	27,3	320
Iš viso (dienos davinio):			51,6	39,9	141,2	1129



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

2 savaitė - Pirmadienis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Kr001	150	7,8	2,1	40,4	212
Sviestas (82 %) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,4	9,5	60,5	376

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr005	150	1,3	1,5	8,5	53
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kapotos vištienos kepsniukai	P019	90	18,7	8,0	4,4	165
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S022	60	0,6	3,2	3,4	45
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	0,2	1
Iš viso:			27,2	14,2	54,7	456

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	D
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	V012	77/63	15,3	11,6	18,2	240
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Traputis		20	2,5	0,6	14,1	72
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,4	14,2	33,1	336
Iš viso (dienos davinio):			65,0	38,0	148,3	1167



Direktore
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	102/18	11,3	7,3	37,1	259
Kviečių trapučiai		10	1,1	0,2	7,5	36
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta žolelių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,8	10,0	57,7	376

Pietūs val.

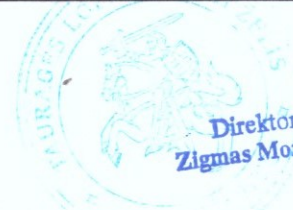
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	150	2,3	2,3	17,4	99
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis)	Se-K3.1	80/10	23,4	6,0	4,1	164
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	120	2,5	3,4	19,8	120
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	110	2,5	8,1	7,1	111
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			32,1	20,1	59,9	549

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Daržovių (kopūstų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny (tausojantis)	D048	100	1,4	2,4	8,4	61
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	60	8,2	6,9	0,2	96
Viso grūdo ruginė duona		40	2,8	0,6	21,1	101
Kefyras 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			19,3	14,9	39,4	369
Iš viso (dienos davinio):			65,2	45,0	157,1	1294



Direktorė
Dalia Filimonov



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	150	6,4	3,8	35,2	200
Sviestas (82%) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kukurūzų trapučiai		20	1,8	1,1	14,6	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,6	7,7	62,8	353

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Grietinėlėje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	87/13	18,1	15,3	4,8	229
Virtos perlinės kruopos	Gr017	120	3,9	0,7	29,8	141
Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S021	110	2,9	3,0	14,5	97
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	0,8	3
Iš viso:			26,9	20,7	64,3	551

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	116/4	18,4	9,4	30,8	281
Avietės		10	0,1	0,1	1,3	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			18,5	9,4	32,1	287
Iš viso (dienos davinio):			54,1	37,8	159,1	1191



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr018	140	6,8	3,5	26,9	166
Uogos (trintos, pjaustytos arba kt.) (košei)		20	0,2	0,1	1,9	9
Sviestas (82%) (košei)		5	0,0	4,1	0,0	37
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 %) ir fermentiniu sūriu (45 %)	U053.2	25/3/12	4,4	5,9	13,4	124
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,8	14,0	55,2	393

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	150	2,2	2,3	17,1	98
Troškintos maltos kiaušienos padažas (tausojantis)	K021	70	8,5	9,1	6,4	141
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	120	6,5	0,8	37,3	182
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	95	1,0	4,0	2,8	51
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			18,3	16,2	64,7	477

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Mieliniai blynai	M004	100	7,1	13,5	36,4	296
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		120	4,1	3,0	5,9	67
Iš viso:			11,9	18,5	43,1	386
Iš viso (dienos davinio):			41,9	48,6	163,0	1257



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	160	9,1	3,6	42,8	240
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,3	6,9	62,8	366

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	150	5,2	2,3	17,4	111
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	75/5	15,0	9,2	6,4	168
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojnatis)	S037	100	1,5	5,2	6,5	79
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	0,2	1
Iš viso:			25,8	20,5	61,1	532

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	80	8,1	5,2	44,0	255
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			14,9	10,2	53,8	366
Iš viso (dienos davinio):			54,0	37,6	177,7	1265



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	200	7,3	3,7	23,4	156
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.)	U072	25/3/12	2,4	4,8	10,7	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,1	13,0	47,1	346

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	150	1,3	1,5	7,9	50
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	80	19,1	2,9	7,4	132
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	120	4,5	0,2	39,2	176
Iceberg salotos su pomidorais, puprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	55/15/15/15/6	1,0	6,2	3,6	75
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,1	0,0	1,0	5
Iš viso:			27,4	11,1	69,6	489

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	D013	115/25	9,8	12,1	28,9	264
Pomidorų padažas/ tyrė		20	0,4	0,0	4,6	20
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			13,6	14,7	38,5	340
Iš viso (dienos davinio):			51,1	38,8	155,1	1175



Direktorė
Dalia Filimonov



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr022	172/8	6,1	9,9	23,7	209
Vyšnios be kauliukų (košei)		15	0,2	0,1	1,8	9
Avižių sėlenos (košei)		5	0,9	0,4	3,3	20
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su avokadų užtepėle (augalinis)	U016.2	18/12	1,5	3,1	10,1	75
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Arbatžolių arbata su citrina	G004	150	0,0	0,0	4,2	17
Iš viso:			9,1	14,0	56,1	386

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	150	1,3	1,3	11,2	62
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	120/40	14,1	13,9	28,0	293
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	90	1,0	4,8	5,1	67
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	1,3	6
Iš viso:			18,5	22,3	57,0	503

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr036	250	7,3	9,0	24,2	207
Trapučiai		30	2,5	0,2	25,2	113
Iš viso:			9,8	9,2	49,4	320
Iš viso (dienos davinio):			37,4	45,5	162,5	1209



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	160	5,6	1,7	35,0	177
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Braškės		15	0,1	0,1	1,5	7
Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis)	U027.1	20/20/10	7,3	1,9	7,8	77
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	1,0	2,3	11,7	71
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			14,1	10,0	56,0	370

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	150	3,2	2,1	12,5	82
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	P020	78/2	28,0	2,2	0,5	134
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	120	5,0	1,2	27,7	142
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	100	2,3	7,4	6,4	101
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			39,9	13,2	58,6	514

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	119/21	13,1	8,5	43,3	303
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			17,3	11,2	51,1	374
Iš viso (dienos davinio):			71,3	34,4	165,6	1259



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	160	9,1	3,6	42,8	240
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,3	6,9	62,8	366

Pietūs val.

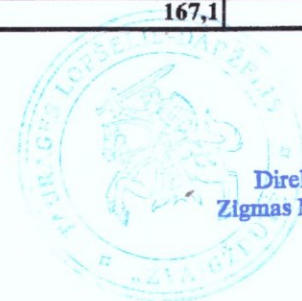
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	150	2,9	1,5	14,0	81
Juoda duona su saulėgrąžomis		20	1,6	1,8	8,2	55
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	52/18	15,4	6,2	5,2	138
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	120	5,1	0,6	31,3	151
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	50	0,5	2,6	4,7	44
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S028	50	0,4	2,6	1,2	30
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	150	0,1	0,0	1,0	5
Iš viso:			25,9	15,4	65,5	505

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Kukurūzų miltų blynai su bananais	M001	75/25	6,4	10,0	28,1	228
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		200	6,8	5,0	9,8	111
Iš viso:			13,8	17,0	38,8	364
Iš viso (dienos davinio):			53,0	39,3	167,1	1235



Direktore
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	150	9,0	4,4	30,7	198
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su avokadu užtepėle (augalinis)	U016.2	18/12	1,5	3,1	10,1	75
Sezoninių vaisių lėkštelė		100	0,4	0,4	13,0	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,0	12,1	53,8	368

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	150	2,1	1,6	14,4	81
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	80	12,9	9,0	5,3	154
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	120	2,7	3,5	20,0	123
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	80/80	1,1	6,6	3,6	78
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	150	0,0	0,0	1,0	4
Iš viso:			20,2	21,1	54,8	490

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			D	D	D	
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	150	17,1	12,2	19,8	258
Trapučiai		30	2,5	0,2	25,2	113
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	150	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			19,6	12,5	45,0	371
Iš viso (dienos davinio):			50,8	45,6	153,7	1228



Direktore
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis