

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	5,1	3,0	28,1	160
Kokosų drožlės (košei)		5	0,3	3,2	1,4	35
Vyšnios (be kauliukų) (košei)		10	0,1	0,1	1,2	6
Juodos duonos (su saulėgražomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis)	U027.1	16/16/8	5,9	1,5	6,2	62
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,7	8,1	47,3	309

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių sriuba(kopūstai, žiediniai kopūstai, brokoliai, žimeliai, paprikos) (tausojantis) (augalinis)	Sr010	100	1,1	1,0	5,5	36
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	K006	42/18	13,2	7,5	4,1	137
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Baltagūžių kopūstų salotos su saldžiosiomis paprikomis (augalinis)	S011	80	1,1	4,2	4,9	62
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,1	0,0	0,4	2
Iš viso:			19,1	16,0	42,1	389

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškės spygliukai (tausojantis)	M013	125	15,0	8,4	26,3	241
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			15,5	9,9	27,0	259
Iš viso (dienos davinio):			46,3	33,9	116,4	957



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]



Direktorius
Zilgas Mozuraitis

[Handwritten signature]

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	120	5,5	2,7	17,6	117
Braškės (košei)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82 %) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kviečių trapučiai		20	2,2	0,3	15,0	72
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
Iš viso:			10,7	8,5	46,8	306

Pietūs val.

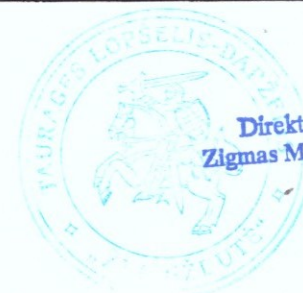
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2,1	1,5	8,3	55
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	D009	75/45	13,3	5,3	23,3	194
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	30	0,3	1,6	2,8	27
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,3	2
Iš viso:			18,3	10,6	47,1	357

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miežinių kruopų sriuba (tausojantis)	Sr035	250	8,1	9,8	24,6	219
Traputis		10	1,3	0,3	7,0	36
Iš viso:			9,4	10,1	31,6	255
Iš viso (dienos davinio):			38,4	29,2	125,5	918



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška penkių kruopų košė (tausojantis)	K019	120	8,4	2,9	30,1	180
Saulėgražos (košei)		5	1,1	2,5	1,1	31
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,7	0,3	9,8	44
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			12,5	8,1	48,0	315

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,5	11,6	66
Pilno grūdo ruginė duona		20	1,1	0,2	8,7	41
Virtos pienoškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	100	13,7	11,6	0,4	160
Virtos miežinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	Gr032	90	3,9	0,7	23,1	114
Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu	S001	65	0,9	2,6	4,0	43
Pjaustyti švieži agurkai (augalinis)	D000.4	30	0,2	0,1	0,7	4
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	100	0,0	0,0	0,5	2
Iš viso:			21,4	16,7	49,0	431

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Skryliai (tausojantis)	M009	100	5,4	2,0	29,3	157
Jogurtinė grietinė 10%		20	0,7	2,0	0,8	24
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			11,2	7,8	37,5	265
Iš viso (dienos davinio):			45,0	32,5	134,5	1010



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmąs Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virtos perlinės kruopos su sviestu 82 % (tausojantis)	Gr017.1	100	3,3	4,7	24,9	155
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	U019.1	20/3/7	3,2	4,5	10,6	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,7	0,3	9,8	44
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			7,1	9,5	45,2	295

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	P023	78/42	15,6	7,6	23,8	226
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	60	0,6	2,5	1,8	32
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,5	2,2
Iš viso:			18,6	11,3	44,0	352

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Spelta miltų sklandžiai su obuoliais	M003	80/10	5,8	9,8	29,3	228
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,7	13,8	34,8	302
Iš viso (dienos davinio):			35,4	34,6	124,0	949



Direktore
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	120	7,2	3,5	24,5	159
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Juodos duonos (su saulėgražomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis)	U027.1	16/16/8	5,9	1,5	6,2	62
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			13,5	9,5	41,2	304

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr006	100	0,9	1,0	5,8	35
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Jūrinių lydekų file kotletai (tausojantis)	Ž013	70	10,0	1,5	8,7	88
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Daržovių (kopūstų, morkų, pomidorų, agurkų) salotos su saldžiąja paprika (augalinis)	S027	80	0,9	5,0	6,2	73
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,5	10,7	48,6	352

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Keptuvėje kepti varškės blynėliai	V013	80	8,7	10,0	14,8	184
Braškės (trintos, pjaustytos arba kt.)		15	0,1	0,1	1,5	7
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			12,3	12,5	21,1	246
Iš viso (dienos davinio):			41,2	32,7	110,9	902



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	77/13	8,4	5,5	27,8	195
Kviečių trapučiai		10	1,1	0,2	7,5	36
Virta dešra a.r.		10	1,0	2,1	0,1	23
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta žolelių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			10,9	8,1	45,8	300

Pietūs val.

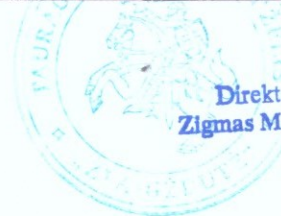
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pupelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr014	100	1,5	1,5	11,6	66
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti maltos kiaulienos kukuliai su manų kruopomis ir čiobreliais (tausojantis)	Se-K3.1	62/8	18,2	4,7	3,2	128
Bulvių košė su ciberžole ir krapais (tausojantis)	Gr012	100	2,1	2,8	16,5	100
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	90	2,1	6,6	5,8	91
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			25,3	16,0	48,3	438

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Daržovių (kopūstų, morkų, svogūnų, paprikų ir pomidorų) troškiny (tausojantis)	D048	80	1,2	1,9	6,7	49
Virtos pieniškos vištienos dešrelės (tausojantis)	P036	50	6,8	5,8	0,2	80
Viso grūdo ruginė duona		30	2,1	0,4	15,8	75
Kefyras 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			15,2	11,9	30,0	288
Iš viso (dienos davinio):			51,4	35,9	124,1	1025



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kukurūzų košė (tausojantis)	Kr006	120	5,1	3,0	28,1	160
Sviestas (82%) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Kukurūzų trapučiai		20	1,8	1,1	14,6	73
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			7,3	6,9	53,1	301

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Grietinėleje troškinta kalakutienos filė su morkomis (tausojantis)	P014	70/10	14,4	12,2	3,8	183
Virtos perlinės kruopos	Gr017	100	3,2	0,6	24,8	118
Raudongūžių kopūstų salotos su pupelėmis, burokėliais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S021	90	2,3	2,5	11,9	79
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,5	2
Iš viso:			21,5	16,4	50,7	436

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)	V001	97/3	15,4	7,8	25,6	234
Avietės		10	0,1	0,1	1,3	6
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,5	7,9	26,9	240
Iš viso (dienos davinio):			44,2	31,1	130,7	978



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmās Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška sorų kruopų košė (tausojantis)	Kr018	100	4,9	2,5	19,2	118
Uogos (trintos, pjaustytos arba kt.) (košei)		10	0,1	0,0	1,0	5
Sviestas (82%) (košei)		3	0,0	2,5	0,0	22
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82 %) ir fermentiniu sūriu (45 %)	U053.2	25/3/12	4,4	5,9	13,4	124
Sezoninių vaisių lėkštelė		70	0,3	0,3	9,1	40
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,6	11,2	42,7	309

Pietūs val.

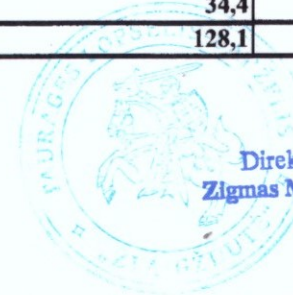
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr012	100	1,5	1,5	11,4	65
Troškintos maltos kiaušienos padažas (tausojantis)	K021	60	7,3	7,8	5,5	121
Virti kvietinių miltų makaronai (tausojantis) (augalinis)	Gr010.2	100	5,4	0,6	31,1	152
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	S027	80	0,9	3,4	2,4	43
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,1	13,3	51,0	385

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Mieliniai blynai	M004	80	5,7	10,8	29,1	236
Jogurtinė grietinė 10%		10	0,3	1,0	0,4	12
Pienas 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			9,4	14,3	34,4	304
Iš viso (dienos davinio):			34,1	38,8	128,1	998



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	130	7,4	2,9	34,8	195
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
		Iš viso:	11,5	6,1	52,2	310

Pietūs val.

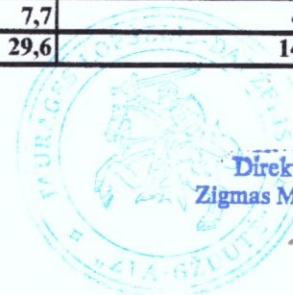
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žirnių sriuba su morkomis, svogūnais ir petražolėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr015	100	3,4	1,5	11,6	74
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių filė paplotėliai praturtinti maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis)	Ž002	56/4	11,3	6,9	4,8	126
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Baltagūžių kopūstų salotos su morkomis ir porais bei nerafinuotu alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojanis)	S037	80	1,2	4,2	5,2	63
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,1	1
		Iš viso:	19,6	15,8	49,0	416

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (tausojantis)	U018	60	6,1	3,9	33,0	191
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
		Iš viso:	11,2	7,7	40,3	275
		Iš viso (dienos davinio):	42,2	29,6	141,5	1001



Direktore
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Kr011	140	6,4	3,2	20,5	136
Sviestas 82%		3	0,0	2,5	0,0	22
Pilno grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu (82%) ir virta dešra (a.r.)	U072	25/3/12	2,8	4,8	10,7	96
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			9,5	10,8	41,6	300

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Špinatų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr008	100	0,9	1,0	5,3	34
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje keptas, spelta miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)	P011	60	14,3	2,2	5,6	99
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Gr002.1	100	3,8	0,2	32,6	147
Iceberg salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi	S033	50/10/10/10/6	0,8	6,2	2,8	70
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	100	0,1	0,0	0,6	3
Iš viso:			21,2	9,8	57,4	403

Vakarinė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Orkaitėje keptos bulvės su fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis)	D013	82/18	7,0	8,7	20,7	189
Pomidorų padažas/ tyrė		15		0,0	3,5	15
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			10,4	11,2	29,0	260
Iš viso (dienos davinio):			41,0	31,8	128,0	963



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Manų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	Kr022	125/5	4,4	7,2	17,1	151
Vyšnios be kauliukų (košei)		15	0,2	0,1	1,8	9
Avižių sėlenos (košei)		5	0,9	0,4	3,3	20
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su avokadų užtepėle (augalinis)	U016.2	18/12	1,5	3,1	10,1	75
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Arbatžolių arbata su citrina	G004	100	0,0	0,0	2,8	11
		Iš viso:	7,3	11,1	45,6	311

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr003	100	0,9	0,9	7,5	41
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis)	D011	90/30	10,6	10,4	21,0	220
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, pomidorų, svogūnų) salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S007	70	0,8	3,7	4,0	52
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,9	4
		Iš viso:	14,1	16,8	44,5	386

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)	Sr036	200	5,8	7,2	19,3	165
Trapučiai		20	1,7	0,1	16,8	75
		Iš viso:	7,5	7,3	36,1	241
		Iš viso (dienos davinio):	28,9	35,3	126,2	938



Direktorė
Dalia Filimonova

[Handwritten signature]



Direktorius
Zigmantas Mozuraitis

[Handwritten signature]

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška ryžių košė (tausojantis)	Kr003	130	4,6	1,4	28,4	144
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Braškės		10	0,1	0,0	1,0	5
Juodos duonos (su saulėgrąžomis) sumuštinis su virta vištienos filė ir agurkais (tausojantis)	U027.1	16/16/8	5,9	1,5	6,2	62
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,8	1,9	9,3	57
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,3	8,9	45,0	305

Pietūs val.

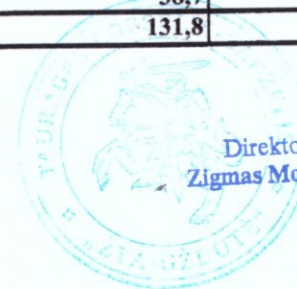
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr016	100	2,1	1,4	8,3	55
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepta vištienos filė su krapais ir petražolėmis (tausojantis)	P020	59/1	21,0	1,7	0,4	100
Virtos grikių kruopos (tausojantis)	Gr013	100	4,2	1,0	23,1	119
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	S025	80	1,8	5,9	5,1	81
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			30,6	10,3	48,1	408

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu (tausojantis)	M008.1	85/15	9,4	6,1	30,9	216
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	D006	20/20	0,8	0,1	2,9	16
Kefyras 2,5%		100	3,4	2,5	4,9	56
Iš viso:			13,6	8,7	38,7	288
Iš viso (dienos davinio):			55,5	27,9	131,8	1001



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	Kr027	130	7,4	2,9	34,8	195
Grikių trapučiai		10	1,3	0,3	7,0	36
Sūris 45% fermentinis		10	2,5	2,6	0,0	33
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			11,5	6,1	52,2	310

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr004	100	1,9	1,0	9,3	54
Juoda duona su saulėgrąžomis		20	1,6	1,8	8,2	55
Kiaulienos gabaliukai troškinti pomidorų padaže (tausojantis)	K006.1	45/15	13,2	5,3	4,4	118
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	Gr003	100	4,2	0,5	26,1	126
Morkos su šalto spaudimo linų sėmenų aliejumi (augalinis)	S004	40	0,4	2,1	3,7	35
Šviežių agurkų salotos su krapais (augalinis)	S028	40	0,3	2,1	0,9	24
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	Gr008	100	0,1	0,0	0,7	3
Iš viso:			21,7	12,8	53,4	416

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Kukurūzų miltų blynai su bananais	M001	60/20	5,1	8,0	22,5	183
Jogurtinė grietinė 10%		15	0,5	1,5	0,6	18
Pienas 2,5%		150	5,1	3,8	7,4	84
Iš viso:			10,7	13,3	30,5	284
Iš viso (dienos davinio):			43,9	32,2	136,1	1010



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmās Mozuraitis

Z. M.

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Kr023	110	6,6	3,2	22,5	145
Sviestas 82%		5	0,0	4,1	0,0	37
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su avokadų užtepėle (augalinis)	U016.2	18/12	1,5	3,1	10,1	75
Sezoninių vaisių lėkštelė		80	0,3	0,3	10,4	46
Nesaldinta arbatžolių arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			8,5	10,8	43,1	303

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr009	100	1,4	1,1	9,6	54
Viso grūdo ruginė duona		20	1,4	0,3	10,5	50
Orkaitėje kepti menkių file maltinukai (tausojantis)	Ž010	60	9,7	6,8	3,9	115
Bulvių košė (tausojantis)	Gr012	100	2,3	2,9	16,7	102
Pekino kopūstų salotos su pomidorais, paprikomis, agurkais ir šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	S033	65/65	0,9	5,3	2,9	62
Vanduo (paskanintas vaisių gabaliukais arba žalumynais)	G008	100	0,0	0,0	0,7	3
Iš viso:			15,6	16,4	44,3	387

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			L	L	L	
Varškės apkepas (tausojantis)	V016	120	13,7	9,8	15,8	206
Trapučiai		20	1,7	0,1	16,8	75
Nesaldinta vaisinė arbata	G003	100	0,0	0,0	0,0	0
Iš viso:			15,4	9,9	32,6	281
Iš viso (dienos davinio):			39,4	37,1	120,0	972



Direktorė
Dalia Filimonova



Direktorius
Zigmas Mozuraitis